



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Johanna Becherer

□□□: 45:08

□□: 252

□□: 13.29 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□□: 10 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 2 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Seniorinnen W40 (40-44) L

□□□□□□□: 45:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hammerecke	1.67	7:05	4:14	1	-	2	0:14	1.67	7:05	4:14	1	-	2	0:14
Hammerecke	2.35	10:26	4:26	1	-	3	0:37	4.02	17:31	4:21	1	-	3	0:51
□□□	2.35	10:43	4:33	1	-	3	0:52	6.37	28:14	4:25	1	-	3	1:43
□□□	2.35	10:53	4:37	1	-	2	1:08	8.72	39:07	4:29	1	-	2	2:51
Ziel	1.28	6:01	4:42	1	-	3	0:36	10.00	45:08	4:30	1	-	2	3:27