



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Jana Kalmring

□□□: 58:03

□□: 222

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 18 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Seniorinnen W40 (40-44) L

□□□□□□□: 45:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17	1.67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	5	3:04	17	3:41	4.02	22:38	5:37	6	5:07	19	5:58
□□□	2.35	13:51	5:53	5	3:08	17	4:00	6.37	36:29	5:43	6	8:15	19	9:58
□□□	2.35	14:03	5:58	6	3:10	17	4:18	8.72	50:32	5:47	6	11:25	18	14:16
Ziel	1.28	7:31	5:52	6	1:30	17	2:06	10.00	58:03	5:48	6	12:55	18	16:22