



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Jenny Juffa

□□□: 1:05:25

□□: 221

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 63 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 23 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Seniorinnen W40 (40-44) L

□□□□□□□: 45:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	10:12	6:06	7	3:07	24	3:21	1.67	10:12	6:06	7	3:07	24	3:21	
Hammerecke	2.35	15:19	6:31	7	4:53	25	5:30	4.02	25:31	6:20	7	8:00	25	8:51	
□□□	2.35	16:05	6:50	7	5:22	24	6:14	6.37	41:36	6:31	7	13:22	24	15:05	
□□□	2.35	15:32	6:36	7	4:39	22	5:47	8.72	57:08	6:33	7	18:01	23	20:52	
Ziel	1.28	8:17	6:28	7	2:16	22	2:52	10.00	1:05:25	6:32	7	20:17	23	23:44	