



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Kristin Barabasch

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 202

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49) L

□□□: 47:55

□□: 12.52 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□□: 20 (of 67)

□□□□□/□: 4 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 47:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	7:22	4:24	2	0:16	6	0:31	1.67	7:22	4:24	2	0:16	6	0:31	
Hammerecke	2.35	11:14	4:46	2	0:55	5	1:25	4.02	18:36	4:37	2	1:11	5	1:56	
□□□	2.35	11:29	4:53	2	1:07	5	1:38	6.37	30:05	4:43	2	2:18	5	3:34	
□□□	2.35	11:34	4:55	1	-	4	1:49	8.72	41:39	4:46	1	-	4	5:23	
Ziel	1.28	6:16	4:53	1	-	4	0:51	10.00	47:55	4:47	1	-	4	6:14	