



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Melanie Thiel

□□□: 1:07:33

□□: 246

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 65 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 24 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

□□□□□□□: 47:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	10:13	6:07	5	3:07	25	3:22	1.67	10:13	6:07	5	3:07	25	3:22	
Hammerecke	2.35	15:17	6:30	5	4:58	24	5:28	4.02	25:30	6:20	5	8:05	24	8:50	
□□□	2.35	16:28	7:00	5	6:06	25	6:37	6.37	41:58	6:35	5	14:11	25	15:27	
□□□	2.35	16:35	7:03	4	5:01	24	6:50	8.72	58:33	6:42	4	16:54	24	22:17	
Ziel	1.28	9:00	7:01	4	2:44	24	3:35	10.00	1:07:33	6:45	4	19:38	24	25:52	