



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Christiane Stüber

□□: SV Ichtershausen

□□: 276

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54) L

□□□: 55:12

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□□: 38 (of 67)

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37	
Hammerecke	2.35	12:47	5:26	1	-	11	2:58	4.02	21:15	5:17	1	-	12	4:35	
□□□	2.35	13:20	5:40	1	-	10	3:29	6.37	34:35	5:25	1	-	11	8:04	
□□□	2.35	13:19	5:39	1	-	9	3:34	8.72	47:54	5:29	1	-	9	11:38	
Ziel	1.28	7:18	5:42	1	-	12	1:53	10.00	55:12	5:31	1	-	9	13:31	