



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Voigtmann Sandra

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 258

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54) L

□□□: 57:15

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 67)

□□□□□/□: 15 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37	
Hammerecke	2.35	12:50	5:27	2	0:03	13	3:01	4.02	21:18	5:17	2	0:03	13	4:38	
□□□	2.35	13:37	5:47	2	0:17	15	3:46	6.37	34:55	5:28	2	0:20	14	8:24	
□□□	2.35	14:29	6:09	2	1:10	18	4:44	8.72	49:24	5:39	2	1:30	14	13:08	
Ziel	1.28	7:51	6:07	2	0:33	18	2:26	10.00	57:15	5:43	2	2:03	15	15:34	