



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Ulrike Grosser

□□: AP Racing Team Apolda

□□: 213

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59) L

□□□: 55:31

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□□: 41 (of 67)

□□□□□/□: 12 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 55:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	8:27	5:03	1	-	10	1:36	1.67	8:27	5:03	1	-	10	1:36	
Hammerecke	2.35	12:47	5:26	1	-	11	2:58	4.02	21:14	5:16	1	-	11	4:34	
□□□	2.35	13:32	5:45	2	0:01	13	3:41	6.37	34:46	5:27	1	-	12	8:15	
□□□	2.35	13:24	5:42	1	-	10	3:39	8.72	48:10	5:31	1	-	11	11:54	
Ziel	1.28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10.00	55:31	5:33	1	-	12	13:50	