



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

**Lea Hein**

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 124

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29) M

□□□: 36:26

□□: 8.23 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 40)

□□□□□/□: 15 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 27:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hammerecke | 1.38     | 9:14     | 6:41         | 2       | 2:39    | 17      | 3:06    | 1.38 | 9:14      | 6:41          | 2       | 2:39    | 17      | 3:06    |
| Hammerecke | 2.34     | 17:35    | 7:30         | 2       | 4:01    | 16      | 5:58    | 3.72 | 26:49     | 7:12          | 2       | 6:40    | 17      | 9:04    |
| Ziel       | 1.28     | 9:37     | 7:30         | 2       | 2:19    | 15      | 3:03    | 5.00 | 36:26     | 7:17          | 2       | 8:59    | 15      | 12:07   |