



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Lea Hein

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 124

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29) M

□□□: 36:26

□□: 8.23 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 40)

□□□□□/□: 15 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 27:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06
Hammerecke	2.34	17:35	7:30	2	4:01	16	5:58	3.72	26:49	7:12	2	6:40	17	9:04
Ziel	1.28	9:37	7:30	2	2:19	15	3:03	5.00	36:26	7:17	2	8:59	15	12:07