



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

**Jette Hein**

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 123

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29) M

□□□: 41:42

□□: 7.19 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 40)

□□□□□/□: 18 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 27:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	10:02	7:16	3	3:27	19	3:54	1.38	10:02	7:16	3	3:27	19	3:54
Hammerecke	2.34	21:41	9:15	3	8:07	18	10:04	3.72	31:43	8:31	3	11:34	18	13:58
Ziel	1.28	9:59	7:47	3	2:41	16	3:25	5.00	41:42	8:20	3	14:15	18	17:23