



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Paul Johann Ziegenthaler

□□□: 24:55

□□: 136

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 8 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Männer (20-29) M

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hammerecke	1.38	6:32	4:44	1	-	10	1:58	1.38	6:32	4:44	1	-	10	1:58
Hammerecke	2.34	11:51	5:03	1	-	7	3:18	3.72	18:23	4:56	1	-	8	5:16
Ziel	1.28	6:32	5:06	1	-	6	1:45	5.00	24:55	4:59	1	-	8	7:01