



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Paul Furch

□□□: 28:58

□□: 102

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 16 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Jugend U14 (12-13) M

□□□□□□□: 28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	7:32	5:27	1	-	17	2:58	1.38	7:32	5:27	1	-	17	2:58
Hammerecke	2.34	13:56	5:57	1	-	15	5:23	3.72	21:28	5:46	1	-	17	8:21
Ziel	1.28	7:30	5:51	1	-	15	2:43	5.00	28:58	5:47	1	-	16	11:04