



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Florian König

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 112

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19) M

□□□: 25:49

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 40)

□□□□□/□: 10 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	6:00	4:20	1	-	4	1:26	1.38	6:00	4:20	1	-	4	1:26	
Hammerecke	2.34	12:47	5:27	1	-	12	4:14	3.72	18:47	5:02	1	-	9	5:40	
Ziel	1.28	7:02	5:29	1	-	11	2:15	5.00	25:49	5:09	1	-	10	7:55	