



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Florian Roth

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 117

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34) M

□□□: 28:19

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 40)

□□□□□/□: 15 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 27:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	6:36	4:46	1	-	11	2:02	1.38	6:36	4:46	1	-	11	2:02	
Hammerecke	2.34	14:03	6:00	2	1:01	16	5:30	3.72	20:39	5:33	2	0:44	15	7:32	
Ziel	1.28	7:40	5:59	2	0:14	16	2:53	5.00	28:19	5:39	2	0:58	15	10:25	