



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Florian Krainhöfner

□□: X-Runners Jena e.V.

□□: 133

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39) M

□□□: 17:54

□□: 16.76 km/h

□□□□: 3:34 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 40)

□□□□□/□: 1 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 17:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	4:34	3:18	1	-	1	-	1.38	4:34	3:18	1	-	1	-	
Hammerecke	2.34	8:33	3:39	1	-	1	-	3.72	13:07	3:31	1	-	1	-	
Ziel	1.28	4:47	3:44	1	-	1	-	5.00	17:54	3:34	1	-	1	-	