



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Tino Maternowski

□□: N3 Sportverein

□□: 132

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39) M

□□□: 19:36

□□: 15.31 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 40)

□□□□□/□: 2 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 17:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	4:44	3:25	2	0:10	2	0:10	1.38	4:44	3:25	2	0:10	2	0:10
Hammerecke	2.34	9:26	4:01	2	0:53	2	0:53	3.72	14:10	3:48	2	1:03	2	1:03
Ziel	1.28	5:26	4:14	2	0:39	3	0:39	5.00	19:36	3:55	2	1:42	2	1:42