



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Patrick Wendemuth

□□□: 27:48

□□: 140

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 14 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren M40 (40-44) M

□□□□□□□: 19:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	7:02	5:05	4	1:57	16	2:28	1.38	7:02	5:05	4	1:57	16	2:28
Hammerecke	2.34	13:19	5:41	4	3:52	14	4:46	3.72	20:21	5:28	4	5:49	14	7:14
Ziel	1.28	7:27	5:49	4	2:13	14	2:40	5.00	27:48	5:33	4	8:02	14	9:54