



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Robert Schilling

□□□: 34:01

□□: 122

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 20 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Senioren M40 (40-44) M

□□□□□□□: 19:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	8:30	6:09	5	3:25	18	3:56	1.38	8:30	6:09	5	3:25	18	3:56
Hammerecke	2.34	16:08	6:53	5	6:41	19	7:35	3.72	24:38	6:37	5	10:06	18	11:31
Ziel	1.28	9:23	7:19	5	4:09	20	4:36	5.00	34:01	6:48	5	14:15	20	16:07