



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Eberhard Janke

□□: ZahnPAHN.de

□□: 127

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M80 (80-84) M

□□□: 42:26

□□: 7.07 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 40)

□□□□□/□: 21 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 42:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	9:51	7:08	1	-	21	5:17	1.38	9:51	7:08	1	-	21	5:17	
Hammerecke	2.34	21:05	9:00	1	-	21	12:32	3.72	30:56	8:18	1	-	21	17:49	
Ziel	1.28	11:30	8:59	1	-	21	6:43	5.00	42:26	8:29	1	-	21	24:32	