



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Katharina Krause

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 113

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39) M

□□□: 24:37

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 40)

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 24:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	6:22	4:36	1	-	2	0:14	1.38	6:22	4:36	1	-	2	0:14	
Hammerecke	2.34	11:41	4:59	1	-	2	0:04	3.72	18:03	4:51	1	-	2	0:18	
Ziel	1.28	6:34	5:07	1	-	1	-	5.00	24:37	4:55	1	-	2	0:18	