



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Sinja König

□□□: 27:30

□□: 131

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 4 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Seniorinnen W35 (35-39) M

□□□□□□□: 24:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	7:03	5:06	3	0:41	6	0:55	1.38	7:03	5:06	3	0:41	6	0:55
Hammerecke	2.34	12:59	5:32	2	1:18	3	1:22	3.72	20:02	5:23	2	1:59	3	2:17
Ziel	1.28	7:28	5:49	3	0:54	5	0:54	5.00	27:30	5:30	2	2:53	4	3:11