



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Tina Geyer

□□: IK.IW.IW ♥ Team 2023

□□: 103

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39) M

□□□: 33:28

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 40)

□□□□□/□: 13 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 24:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33	1.38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33	
Hammerecke	2.34	16:20	6:58	4	4:39	14	4:43	3.72	25:01	6:43	4	6:58	14	7:16	
Ziel	1.28	8:27	6:36	4	1:53	11	1:53	5.00	33:28	6:41	4	8:51	13	9:09	