



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Susanne Bergter

□□□: 24:19

□□: 134

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 1 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W40 (40-44) M

□□□□□□□: 24:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□   | □□    | □□     | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|----|----|----|------|-------|--------|----|----|----|----|
|            | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □  | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □  |
| Hammerecke | 1.38 | 6:08  | 4:26   | 1  | -  | 1  | -  | 1.38 | 6:08  | 4:26   | 1  | -  | 1  | -  |
| Hammerecke | 2.34 | 11:37 | 4:57   | 1  | -  | 1  | -  | 3.72 | 17:45 | 4:46   | 1  | -  | 1  | -  |
| Ziel       | 1.28 | 6:34  | 5:07   | 1  | -  | 1  | -  | 5.00 | 24:19 | 4:51   | 1  | -  | 1  | -  |