



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Juliane Lux

□□□: 34:01

□□: 121

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 14 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W40 (40-44) M

□□□□□□□: 24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	8:29	6:08	2	2:21	13	2:21	1.38	8:29	6:08	2	2:21	13	2:21	
Hammerecke	2.34	16:08	6:53	2	4:31	13	4:31	3.72	24:37	6:37	2	6:52	13	6:52	
Ziel	1.28	9:24	7:20	2	2:50	14	2:50	5.00	34:01	6:48	2	9:42	14	9:42	