



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Tanja Müller

□□: 115

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49) M

□□□: 31:59

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 40)

□□□□□/□: 12 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 31:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	8:43	6:18	1	-	15	2:35	1.38	8:43	6:18	1	-	15	2:35	
Hammerecke	2.34	15:03	6:25	1	-	11	3:26	3.72	23:46	6:23	1	-	12	6:01	
Ziel	1.28	8:13	6:25	1	-	9	1:39	5.00	31:59	6:23	1	-	12	7:40	