



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Rita Schnmidt

□□□: 31:54

□□: 139

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 28 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 11 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W50 (50-54) M

□□□□□□□: 31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	7:54	5:43	1	-	12	1:46	1.38	7:54	5:43	1	-	12	1:46
Hammerecke	2.34	15:14	6:30	1	-	12	3:37	3.72	23:08	6:13	1	-	11	5:23
Ziel	1.28	8:46	6:50	1	-	13	2:12	5.00	31:54	6:22	1	-	11	7:35