



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Katrin Hänsgen

□□: TSG Ruhla

□□: 106

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59) M

□□□: 30:31

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 40)

□□□□□/□: 10 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 30:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26	
Hammerecke	2.34	14:40	6:16	1	-	7	3:03	3.72	22:14	5:58	1	-	7	4:29	
Ziel	1.28	8:17	6:28	1	-	10	1:43	5.00	30:31	6:06	1	-	10	6:12	