



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

**Liv Scherf**

□□: ASV Erfurt

□□: 138

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13) M

□□□: 30:04

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 40)

□□□□□/□: 8 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 29:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	7:32	5:27	1	-	7	1:24	1.38	7:32	5:27	1	-	7	1:24	
Hammerecke	2.34	15:01	6:25	3	0:04	10	3:24	3.72	22:33	6:03	3	0:03	10	4:48	
Ziel	1.28	7:31	5:52	2	0:02	7	0:57	5.00	30:04	6:00	2	0:05	8	5:45	