



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Marie Benda

□□□: 36:56

□□: 125

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 17 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend U20 (18-19) M

□□□□□□□: 36:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	7:42	5:34	1	-	11	1:34	1.38	7:42	5:34	1	-	11	1:34
Hammerecke	2.34	17:35	7:30	1	-	16	5:58	3.72	25:17	6:47	1	-	15	7:32
Ziel	1.28	11:39	9:06	1	-	18	5:05	5.00	36:56	7:23	1	-	17	12:37