



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Vanessa Voigt

□□□: 51:58

□□: 248

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 31 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 6 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Frauen (20-29) L

□□□□□□□: 51:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	7:21	4:24	1	-	5	0:30	1.67	7:21	4:24	1	-	5	0:30	
Hammerecke	2.35	11:38	4:57	1	-	6	1:49	4.02	18:59	4:43	1	-	6	2:19	
□□□	2.35	12:33	5:20	1	-	7	2:42	6.37	31:32	4:57	1	-	7	5:01	
□□□	2.35	13:24	5:42	1	-	10	3:39	8.72	44:56	5:09	1	-	6	8:40	
Ziel	1.28	7:02	5:29	1	-	6	1:37	10.00	51:58	5:11	1	-	6	10:17	