



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Sue Singpiel

□□□: 1:02:46

□□: 243

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 60 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 21 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen (20-29) L

□□□□□□□: 51:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	9:36	5:44	2	2:15	23	2:45	1.67	9:36	5:44	2	2:15	23	2:45	
Hammerecke	2.35	14:49	6:18	2	3:11	23	5:00	4.02	24:25	6:04	2	5:26	23	7:45	
□□□	2.35	14:48	6:17	2	2:15	22	4:57	6.37	39:13	6:09	2	7:41	23	12:42	
□□□	2.35	15:20	6:31	2	1:56	21	5:35	8.72	54:33	6:15	2	9:37	21	18:17	
Ziel	1.28	8:13	6:25	2	1:11	21	2:48	10.00	1:02:46	6:16	2	10:48	21	21:05	