



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Theo Kuhlmeier

□□: 229

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

Männer (20-29) L

□□□: 41:47

□□: 14.36 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 67)

□□□□□/□: 5 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 41:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	6:36	3:57	2	0:08	6	0:32	1.67	6:36	3:57	2	0:08	6	0:32
Hammerecke	2.35	9:46	4:09	1	-	4	0:30	4.02	16:22	4:04	1	-	4	1:02
□□□	2.35	10:09	4:19	1	-	7	0:46	6.37	26:31	4:09	1	-	6	1:48
□□□	2.35	10:04	4:17	1	-	5	0:33	8.72	36:35	4:11	1	-	6	2:21
Ziel	1.28	5:12	4:03	1	-	2	0:04	10.00	41:47	4:10	1	-	5	2:25