



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Peter Hänsgen

□□: WSV Oberhof 05

□□: 215

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

Männer (20-29) L

□□□: 46:31

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 67)

□□□□□/□: 13 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 41:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	6:28	3:52	1	-	2	0:24	1.67	6:28	3:52	1	-	2	0:24	
Hammerecke	2.35	10:43	4:33	2	0:57	13	1:27	4.02	17:11	4:16	2	0:49	9	1:51	
□□□	2.35	11:39	4:57	2	1:30	18	2:16	6.37	28:50	4:31	2	2:19	12	4:07	
□□□	2.35	11:41	4:58	2	1:37	17	2:10	8.72	40:31	4:38	2	3:56	13	6:17	
Ziel	1.28	6:00	4:41	2	0:48	11	0:52	10.00	46:31	4:39	2	4:44	13	7:09	