



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Kai Schrader

□□□: 59:26

□□: 263

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 55 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 37 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

männliche Jugend U18 (16-17) L

□□□□□□□: 57:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hammerecke	1.67	9:22	5:36	3	0:23	38	3:18	1.67	9:22	5:36	3	0:23	38	3:18
Hammerecke	2.35	13:54	5:54	2	0:47	38	4:38	4.02	23:16	5:47	2	1:10	38	7:56
□□□	2.35	14:05	5:59	2	0:37	39	4:42	6.37	37:21	5:51	2	1:47	38	12:38
□□□	2.35	14:11	6:02	1	-	36	4:40	8.72	51:32	5:54	2	1:40	38	17:18
Ziel	1.28	7:54	6:10	1	-	35	2:46	10.00	59:26	5:56	2	1:31	37	20:04