



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Ole Scherf

□□: Erfurter SSC

□□: 275

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17) L

□□□: 1:03:34

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 67)

□□□□□/□: 40 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 57:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	9:00	5:23	2	0:01	32	2:56	1.67	9:00	5:23	2	0:01	32	2:56
Hammerecke	2.35	14:58	6:22	3	1:51	40	5:42	4.02	23:58	5:57	3	1:52	40	8:38
□□□	2.35	15:40	6:39	3	2:12	40	6:17	6.37	39:38	6:13	3	4:04	40	14:55
□□□	2.35	15:25	6:33	3	1:14	40	5:54	8.72	55:03	6:18	3	5:11	40	20:49
Ziel	1.28	8:31	6:39	3	0:37	40	3:23	10.00	1:03:34	6:21	3	5:39	40	24:12