



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Julius Lehmann

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 230

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19) L

□□□: 39:22

□□: 15.24 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□□: 1 (of 67)

□□□□□/□: 1 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	6:04	3:37	1	-	1	-	1.67	6:04	3:37	1	-	1	-	
Hammerecke	2.35	9:16	3:56	1	-	1	-	4.02	15:20	3:48	1	-	1	-	
□□□	2.35	9:23	3:59	1	-	1	-	6.37	24:43	3:52	1	-	1	-	
□□□	2.35	9:31	4:02	1	-	1	-	8.72	34:14	3:55	1	-	1	-	
Ziel	1.28	5:08	4:00	1	-	1	-	10.00	39:22	3:56	1	-	1	-	