



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Maximilian Protzel

□□□: 51:39

□□: 239

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 25 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M30 (30-34) L

□□□□□□□: 51:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hammerecke	1.67	8:18	4:58	1	-	28	2:14	1.67	8:18	4:58	1	-	28	2:14
Hammerecke	2.35	11:56	5:04	1	-	25	2:40	4.02	20:14	5:01	1	-	28	4:54
□□□	2.35	12:18	5:14	1	-	24	2:55	6.37	32:32	5:06	1	-	27	7:49
□□□	2.35	12:30	5:19	1	-	24	2:59	8.72	45:02	5:09	1	-	26	10:48
Ziel	1.28	6:37	5:10	1	-	22	1:29	10.00	51:39	5:09	1	-	25	12:17