



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Andre Aulich

□□□: 1:07:56

□□: 201

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 66 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 42 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Senioren M40 (40-44) L

□□□□□□□: 41:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52	1.67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52
Hammerecke	2.35	15:44	6:41	11	6:06	41	6:28	4.02	25:40	6:23	11	9:31	41	10:20
□□□	2.35	16:28	7:00	11	6:26	42	7:05	6.37	42:08	6:36	11	15:57	42	17:25
□□□	2.35	16:40	7:05	11	6:31	42	7:09	8.72	58:48	6:44	11	22:28	42	24:34
Ziel	1.28	9:08	7:08	11	3:49	42	4:00	10.00	1:07:56	6:47	11	26:17	42	28:34