



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

0000

Matthias Haupt

00: Die Bügeleisenbande

00: 216

00: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

0000:

Senioren M45 (45-49) L

000: 55:54

00: 10.73 km/h

0000: 5:35 min/km

00000/000: 44 (of 67)

00000/0: 31 (of 42)

000000: 39:22

00000: 6(of 7)

0000000: 41:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Hammerecke	1.67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57	1.67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57
Hammerecke	2.35	13:03	5:33	6	3:14	30	3:47	4.02	22:04	5:29	6	5:40	30	6:44
000	2.35	13:16	5:38	5	3:25	29	3:53	6.37	35:20	5:32	6	8:50	30	10:37
000	2.35	13:12	5:37	5	3:27	30	3:41	8.72	48:32	5:33	6	12:15	31	14:18
Ziel	1.28	7:22	5:45	6	2:03	32	2:14	10.00	55:54	5:35	6	14:18	31	16:32