



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

**Jörg Bauer**

□□: Grundschule Ohrdruf

□□: 203

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

Senioren M60 (60-64) L

□□□: 52:38

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 67)

□□□□□/□: 27 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 52:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46	
Hammerecke	2.35	11:57	5:05	1	-	26	2:41	4.02	19:47	4:55	1	-	25	4:27	
□□□	2.35	12:28	5:18	1	-	26	3:05	6.37	32:15	5:03	1	-	26	7:32	
□□□	2.35	12:48	5:26	1	-	26	3:17	8.72	45:03	5:09	1	-	27	10:49	
Ziel	1.28	7:35	5:55	1	-	34	2:27	10.00	52:38	5:15	1	-	27	13:16	