



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

stanley schutte

□□□: 1:06:53

□□: 265

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 64 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 41 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M60 (60-64) L

□□□□□□□: 52:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	10:04	6:01	2	2:14	42	4:00	1.67	10:04	6:01	2	2:14	42	4:00
Hammerecke	2.35	15:47	6:42	2	3:50	42	6:31	4.02	25:51	6:25	2	6:04	42	10:31
□□□	2.35	16:09	6:52	2	3:41	41	6:46	6.37	42:00	6:35	2	9:45	41	17:17
□□□	2.35	16:13	6:54	2	3:25	41	6:42	8.72	58:13	6:40	2	13:10	41	23:59
Ziel	1.28	8:40	6:46	2	1:05	41	3:32	10.00	1:06:53	6:41	2	14:15	41	27:31