



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Matthias Leiner

□□: 1106

□□: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44)

□□□: 18:05

□□: 9.95 km/h  
□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 44)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 15:02

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 18:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	1.90	9:12	4:50	1	-	6	1:20	1.90	9:12	4:50	1	-	6	1:20
Ilseburg/Markt	2.00	8:53	4:26	1	-	8	1:43	3.90	18:05	4:38	1	-	8	3:03