



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Sebastian Schulz

□□: 1094

□□: 3.90 km
3,9 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44)

□□□: 25:26

□□: 7.08 km/h
□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 44)

□□□□□/□: 15 (of 23)

□□□□□□: 15:02

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 18:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	1.90	12:53	6:46	2	3:41	17	5:01	1.90	12:53	6:46	2	3:41	17	5:01
Ilseburg/Markt	2.00	12:33	6:16	2	3:40	15	5:23	3.90	25:26	6:31	2	7:21	15	10:24