



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jens Rimbach

□□: ROSSMANN

□□: 1091

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 25:59

□□: 6.93 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 44)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 15:02

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	1.90	12:53	6:46	1	-	17	5:01	1.90	12:53	6:46	1	-	17	5:01
Ilseburg/Markt	2.00	13:06	6:32	1	-	16	5:56	3.90	25:59	6:39	1	-	18	10:57