



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Karina Molenda-Opitz

□□□: 30:19

□□: 1085

□□: 5.94 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□: 3.90 km

□□□□□/□□□: 37 (of 44)

3,9 km - Lauf

□□□□□/□: 16 (of 21)

□□□□□□: 17:03

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□□□□□: 27:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	1.90	15:40	8:14	4	2:38	16	6:51	1.90	15:40	8:14	4	2:38	16	6:51
Ilseburg/Markt	2.00	14:39	7:19	4	1:33	15	6:25	3.90	30:19	7:46	4	3:13	16	13:16