



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Silke Hoffmeister

□□□: 23:22

□□: 603

□□: 7.70 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□: 3.90 km

□□□□□/□□□: 17 (of 44)

3,9 km - Lauf

□□□□□/□: 4 (of 21)

□□□□□□: 17:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W50 (50-54)

□□□□□□□: 23:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	1.90	11:32	6:04	1	-	4	2:43	1.90	11:32	6:04	1	-	4	2:43
Ilseburg/Markt	2.00	11:50	5:55	1	-	6	3:36	3.90	23:22	5:59	1	-	4	6:19