



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Lana Lbkerat

□□: 1045

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Frauen (20-29) I

□□□: 59:56

□□: 10.01 km/h
□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 178)

□□□□□/□: 8 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25
□□□	0.90	6:58	7:44	1	-	11	1:41	5.00	33:41	6:44	1	-	6	7:06
Ilsestein	1.00	6:14	6:14	3	0:23	17	1:32	6.00	39:55	6:39	1	-	8	8:38
Ilseburg/Markt	4.10	20:01	4:52	1	-	10	3:58	10.10	59:56	5:56	1	-	8	12:36