



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Lucienne Kirchner

□□□: 1:03:42

□□: 625

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 81 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 15 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Frauen (20-29) I

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	3	2:49	15	8:14	4.10	29:32	7:12	3	2:49	15	8:14	
□□□	0.90	7:03	7:49	2	0:05	13	1:46	5.00	36:35	7:19	3	2:54	15	10:00	
Ilsestein	1.00	5:51	5:50	1	-	10	1:09	6.00	42:26	7:04	3	2:31	15	11:09	
Ilseburg/Markt	4.10	21:16	5:11	6	1:15	20	5:13	10.10	1:03:42	6:18	3	3:46	15	16:22	