



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Marguerite Good

□□□: 1:06:13

□□: 588

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 92 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 19 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Frauen (20-29) I

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:22	7:24	4	3:39	19	9:04	4.10	30:22	7:24	4	3:39	19	9:04
□□□	0.90	7:42	8:33	4	0:44	19	2:25	5.00	38:04	7:36	4	4:23	19	11:29
Ilsestein	1.00	7:01	7:00	5	1:10	27	2:19	6.00	45:05	7:30	4	5:10	20	13:48
Ilseburg/Markt	4.10	21:08	5:09	5	1:07	19	5:05	10.10	1:06:13	6:33	4	6:17	19	18:53