



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Josephine Thäsler

□□: 697

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
Frauen (20-29) I

□□□: 1:06:25

□□: 9.03 km/h  
□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 178)

□□□□□/□: 20 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:19	7:38	5	4:36	24	10:01	4.10	31:19	7:38	5	4:36	24	10:01
□□□	0.90	7:52	8:44	5	0:54	22	2:35	5.00	39:11	7:50	5	5:30	25	12:36
Ilsestein	1.00	7:03	7:02	6	1:12	29	2:21	6.00	46:14	7:42	5	6:19	24	14:57
Ilseburg/Markt	4.10	20:11	4:55	3	0:10	12	4:08	10.10	1:06:25	6:34	5	6:29	20	19:05